

ГЕЛЬМИНТОЗДОРДОН КОРГООЧУ ЖӨНӨКӨЙ АДАТТАР

ГЕЛЬМИНТ ДЕГЕН ЭМНЕ?

Гельминттер — адамдын организминин ичинде жашаган мите курттар.

Алардын жумурткасы көзгө көрүнбөйт.



КАНТИП ЖУГАТ АДАМГА?

- КИР КОЛДОН
- ЖУУЛБАГАН ЖАШЫЛЧА-ЖЕМИШТЕН
- ЖАКШЫ БЫШПАГАН ЭТ/БАЛЫКТАН
- КИР БУЮМДАРДАН



ЭМНЕ КЫЛУУ КЕРЕК?

КОЛДУ 20–30 СЕКУНДА ЖУУ

✓ ЖЕМИШ-ЖАШЫЛЧАНЫ ЖАКШЫЛАП ЖУУ

✓ ТЫРМАКТЫ КЫСКА КАРМОО

✓ ТЫРМАК ТИШТЕБӨӨ

✓ УЙДУ ТАЗА КАРМОО

✓ ЖАНЫБАРЛАРДЫ УБАГЫНДА ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИЯ КЫЛУУ



Адамга жукса эмне болот?

Жугуу жолдору

Яйца төмөнкүлөрдө болушу мүмкүн:

- колдо
- азыктарда
- оюнчуктарда
- акчада
- үйдөгү беттерде



Острица

- 0,5–1,2 см майда курт
- жумурткасын түнкүсүн анус айланасына калтырат
- күчтүү кычышуу жаралат
- тырмактын алдына, кийимге, төшөккө түшөт
- бат тарайт жана кайра өзүнө жугат

Аскарида

- – 15–40 см узун
- – жумурткасы топуракта, сууда, жашылчаларда
- организмде «саякаттайт»: ичегиден → канга → өпкөгө → кайра ичегиге

Колдун гигиенасы

Колуңарды самындап жуугула



Тамактанаардын
алдында



Жаныбарлар
менен
ойногондон кийин



Көчөдөн
келгенден
кийин



Дааратканадан
кийин



Жетөлүү,
чүчкүрүүдөн
кийин

Колду туура жуугула



Алаканды
алаканга
сүрткүлөйбүз



Манжалардын
арасын



Алакандардын
сырткы тарабын



Манжаларды



Манжалардын
сырткы тарабын
жууйбуз



Тырмактарды
алаканга
сүрткүлөйбүз



Билектерди
жууйбуз



Самынды жууп
салабыз жаңа кургата
зарчийбыз

Колду таза сүлгү менен сүрткүлө



Мектепке таза
сүлгү алып
баргыла



Колдонгон соң
баштыкка
салгыла



Сүлгүнү үйдөн
жуугула



Күн сайын таза
сүлгү колдонгула



Эгерде таза
сүлгүңөр жок
болсо, кагаз сүлгүнү
колдонгула



ЗЫЯНДУУ АДАТТАРДАН САКТАНЫҢЫЗ

- 🚫 ТЫРМАК ТИШТӨӨ**
- 🚫 БЕТТИ КИР КОЛ МЕНЕН КАРМОО**
- 🚫 ЖУУЛБАГАН ЖЕМИШ-ЖАШЫЛЧА ЖЕШ**



ТАЗАЛЫКТЫ КАРМАҢЫЗ

- БЕЛЕҢДИ АЛМАШТЫРЫҢЫЗ
- НЫМДУУ ТАЗАЛЫКТЫ САКТАҢЫЗ
- СҮЛГҮ МЕНЕН БӨЛҮШПӨҢҮЗ
- ОЮНЧУКТАРДЫ, БЕТТЕРДИ ЖУҢУЗ

БЕЛГИЛЕР БАЙКАЛСА
– ТҮНКҮСҮН КЫЧЫШУУ
– ИЧ ООРУ
– ЧАРЧОО
– КЫЖЫРЛАНУУ



**➔ ДАРОО ЧОҢДОРГО АЙТ ЖАНА
ДАРЫГЕРГЕ КАЙРЫЛ.
ӨЗ АЛДЫНЧА ДАРЫЛАНУУГА БОЛБОЙТ!**